（参考）
保健所が行う
濃厚接触者の考え方

内容

１　用語について

２　濃厚接触者の要件

３　濃厚接触者選定の流れ

１　用語について

陽性者とは

新型コロナウイルス感染の
陽性判定を受けた方

濃厚接触者

陽性者と，感染可能期間（陽性者が周囲に感染させる可能性がある期間）中に濃厚接触があった方

感染可能期間

陽性者が周囲に感染させる可能性がある期間。

感染可能期間＝発症２日前から最後に会った日まで

陽性者が有症状の場合

発症日からの経過時間	３日前	２日前	１日前	０日	１日目	２日目
日付	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
発症・接触日				発症日		最終接触日
登校・出勤日	○	○		○		
調査対象期間	調査対象外	←		調査対象期間		→

感染可能期間＝検体採取日の２日前から最後に会った日まで

陽性者が無症状の場合

発症日からの経過時間	３日前	２日前	１日前	０日	1日目	2日目
日付	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
発症・接触日				検体採取日	最終接触日	
登校・出勤日	○	○		○		
調査対象期間	調査対象外	←		調査対象期間	→	調査対象外

２　濃厚接触者の要件

濃厚接触者の要件

患者の感染可能期間中において

・同居あるいは長時間の接触があった者

・適切な感染防護（サージカルマスク等）なしに患者を診察、看護もしくは介護をした者

・患者の気道分泌液もしくは体液などの汚染物に直接触れた可能性のある者

・手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と15 分以上の接触のあった者

濃厚接触者の要件

手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と15 分以上の接触のあった者

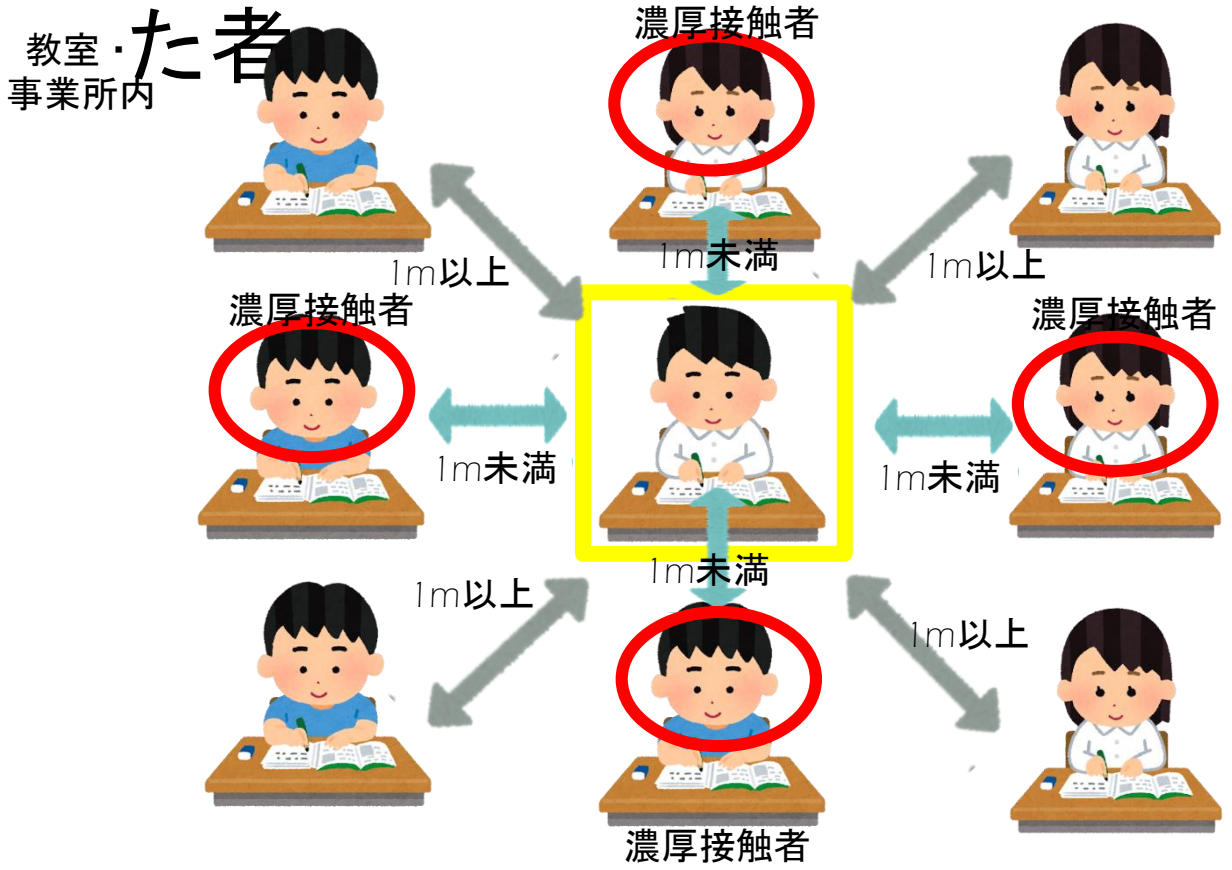
①　どちらか，又は双方とも，マスク無し，または，マスクを
不完全な状態　（鼻マスク，あごマスク）でつけていて

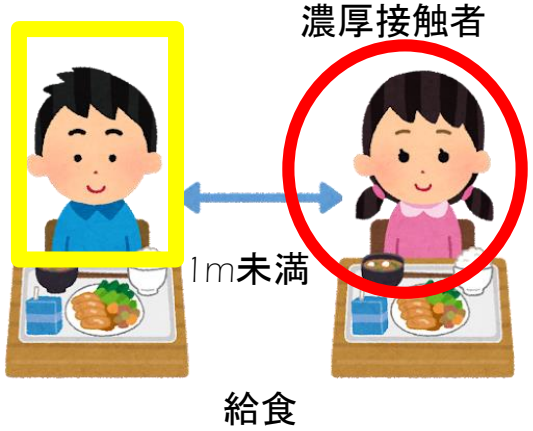
＋

②　手の届く距離（1メートル）で１５分以上接触した者

濃厚接触者の要件

手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と15 分以上の接触のあった者



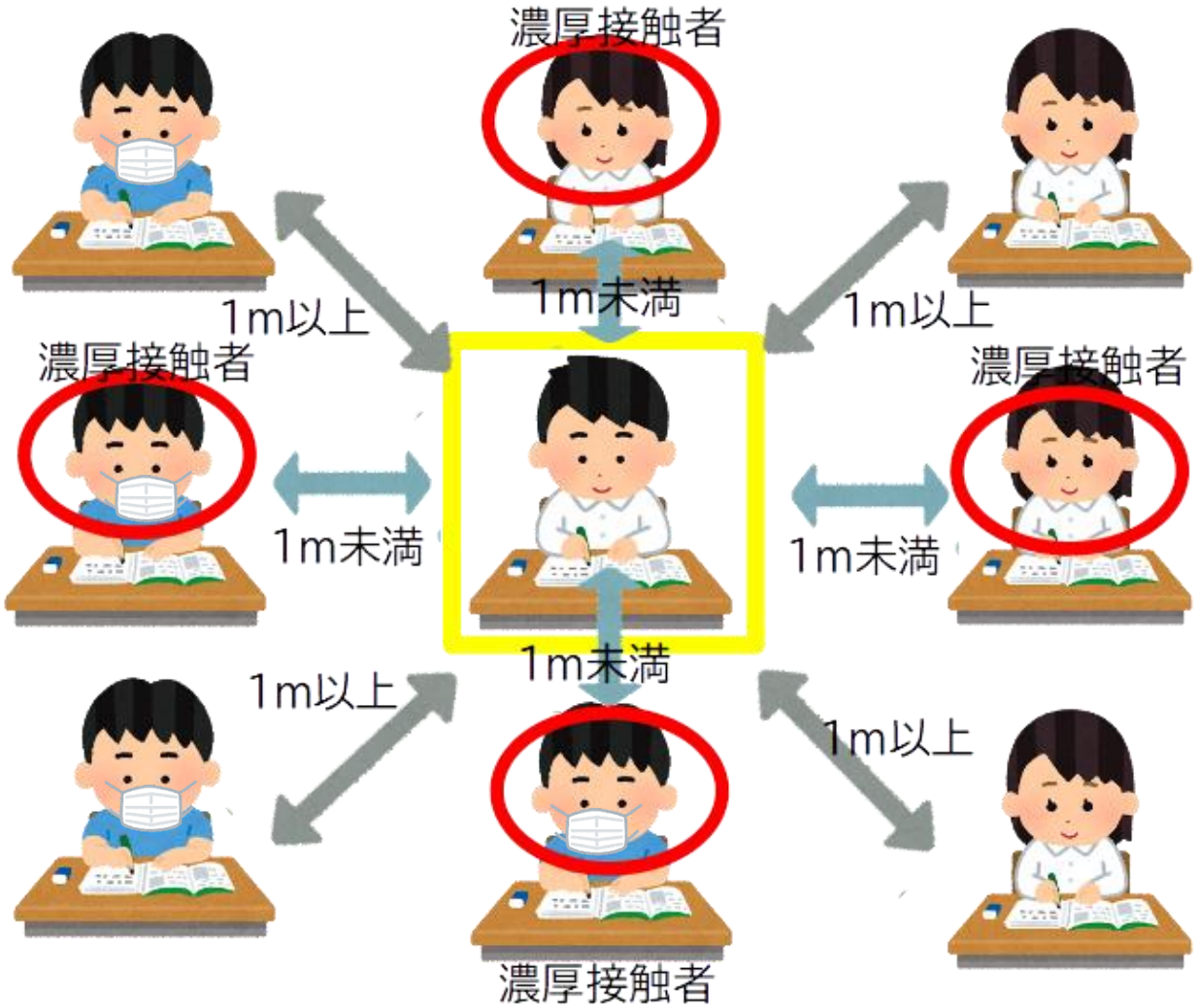


部活や体育の授業
特に屋内スポーツ

濃厚接触者の要件

教室、保育室、事務室等

手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と 15 分以上の接触のあった者

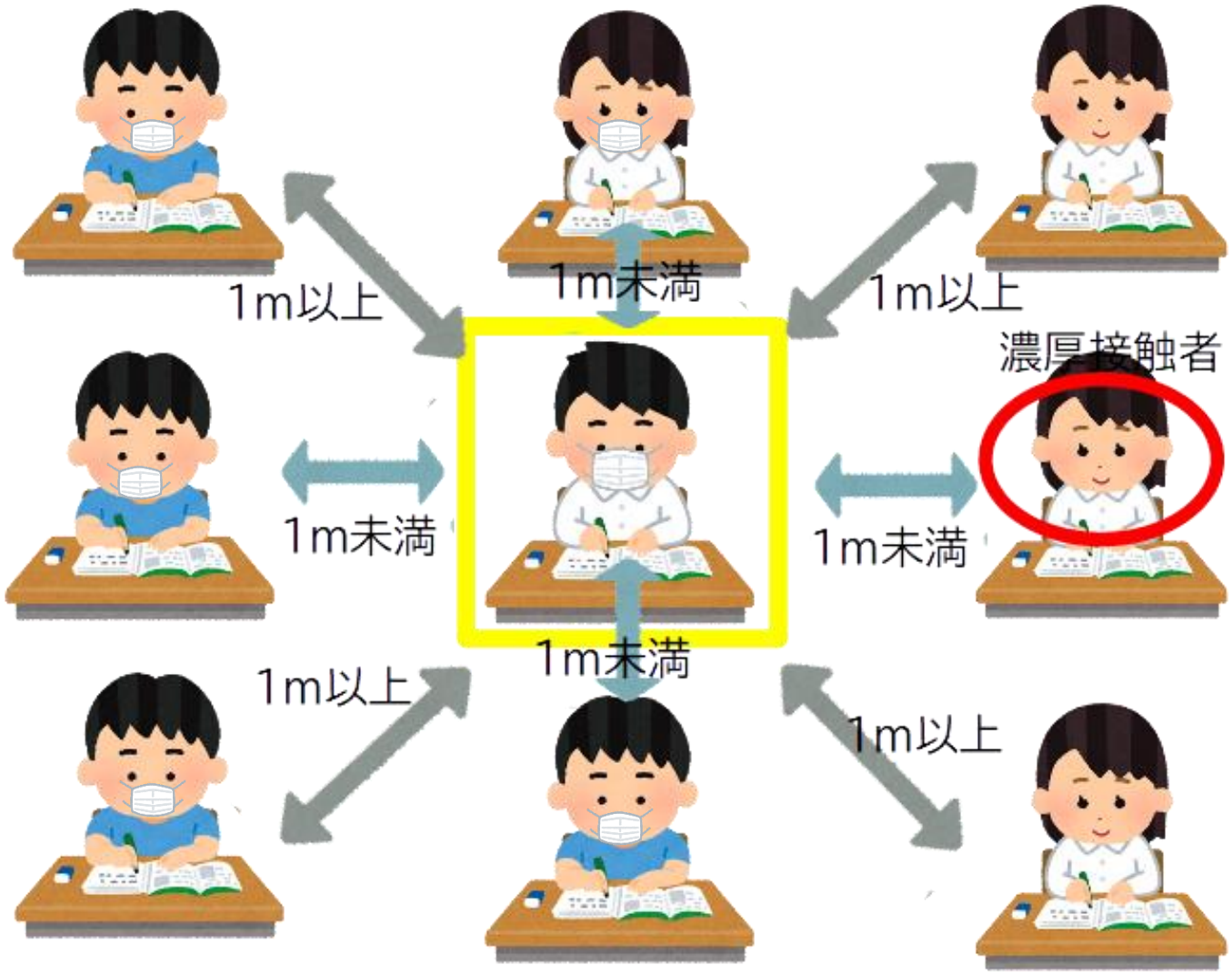


本人のマスク装着が不完全な場合、もう一方がマスクをしていても濃厚接触になります。

濃厚接触者の要件

教室、保育室、事務室等

手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と 15 分以上の接触のあった者

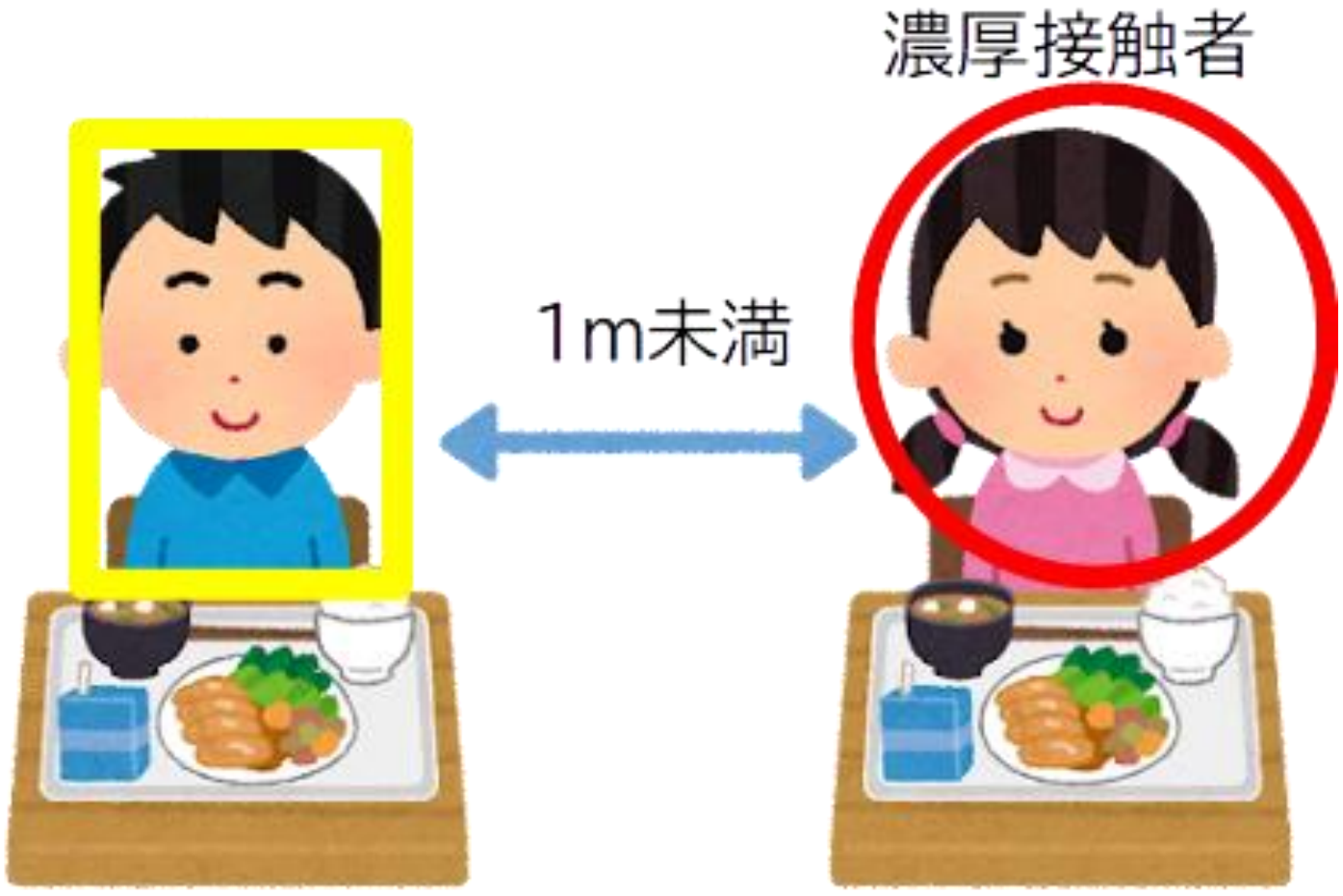


接触者のマスク装着が不完全な場合、陽性者がマスクをしていても濃厚接触になります。

濃厚接触者の要件

給食・ランチタイム

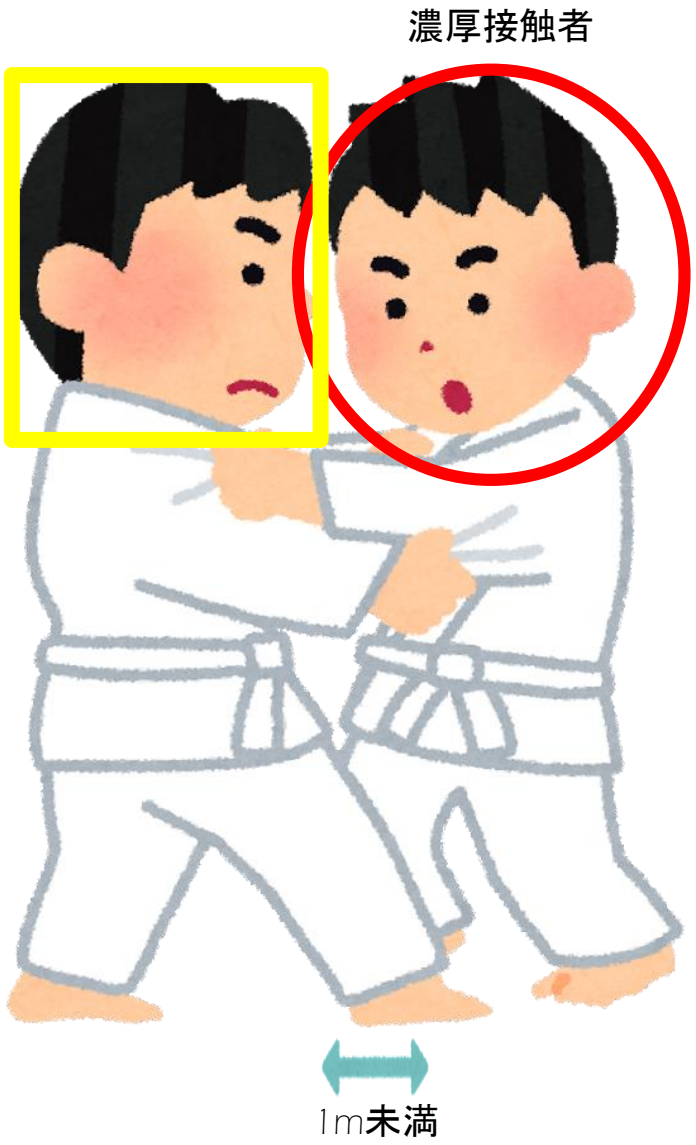
手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と 15 分以上の接触のあった者



手の届く距離（同じテーブル、同じグループなど）に座って食事をした場合、濃厚接触になります。

濃厚接触者の要件

接近を伴う運動（部活）等

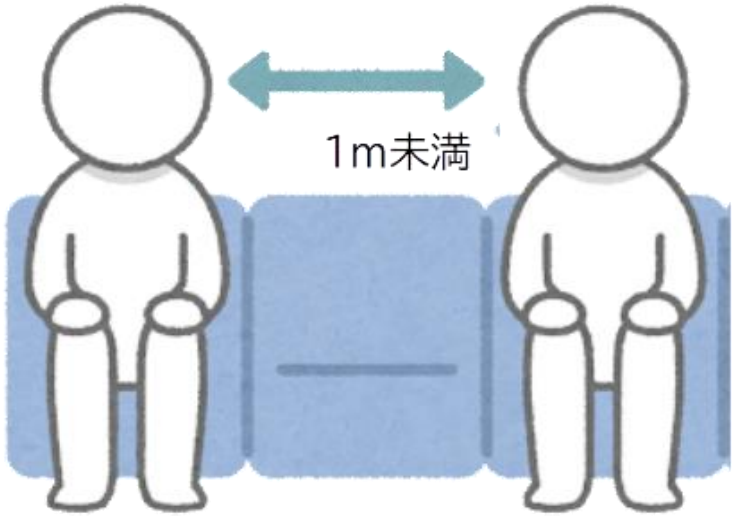


手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と 15 分以上の接触のあった者

マスク装着が不完全な状態で、接近を伴う運動を行った場合、濃厚接触になります。

濃厚接触者の要件

手で触れることのできる距離（1 メートル）で、必要な感染予防策なしで患者と15 分以上の接触のあった者



自動車同乗
送迎バス同乗など

喫煙所

換気も考慮！

その他、スクールバスなどの送迎車や車の同乗、喫煙所などの屋外においても、マスクが不完全かつ手の届く距離で１５分以上過ごした場合には、濃厚接触になります。

濃厚接触者の要件

- 同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内を含む）した
- 適切な感染防御なしに新型コロナウイルス感染症患者を診察、看護、介護をした
- 患者の痰や体液などの汚染物質に直接触れた可能性が高い（会食など）
- 手で触れることのできる距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった

３　濃厚接触者選定の流れ

陽性者本人から学校や事業所等へ陽性判明のご連絡

学校や事業所等が濃厚接触者をリストアップし
保健所へ連絡

学校や事業所等が該当者に
健康観察・出勤停止を指示

陽性者本人から学校や事業所等へ陽性判明のご連絡

・陽性者から　発症日
　（無症状の場合は検体採取日）を聞き取り

・陽性者の登校、出勤日を確認し、
調査対象になる日を特定してください

次ページへ

感染可能期間＝発症２日前から最後に会った日まで

陽性者が有症状の場合

発症日からの経過時間	３日前	２日前	１日前	０日	１日目	２日目
日付	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
発症・接触日				発症日		最終接触日
登校・出勤日	○	○		○		
調査対象期間	調査対象外	← 調査対象期間 →				

該当者に健康観察・出勤停止を指示

濃厚接触に該当した方には、施設管理者から下記のとおり指示していただくようお願いします。

陽性者との最終接触から７日間の出勤停止

陽性者との最終接触から１０日間の健康観察

該当者に症状が出現した場合

症状が現れた場合には、かかりつけ医
（いない場合は栃木県受診・ワクチン相談センター０５７０－０５２－０９２）にお電話で相談いただくようお伝えください。